



# MENINGITIS, CERRANDO EL CÍRCULO

UNA 'PELÍCULA' QUE MERECE SER  
CONTADA

## ESTRENO

NOVIEMBRE 2019

Asociación Española de Pediatría (AEP)

## 02



## #CERRANDOELCÍRCULO

La Asociación Española de Pediatría (AEP) estrenó en noviembre de 2019 el documental [“Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada”](#). La meningitis es una enfermedad poco frecuente pero muy grave, tanto por la rapidez con la que evoluciona como por sus consecuencias y efectos en la salud.

Cada año se producen en nuestro país 300 casos, aproximadamente, de enfermedad meningocócica (meningitis y sepsis) suponiendo en un 10% de los casos el fallecimiento. Además, un tercio de los niños que sobrevive a esta enfermedad sufre graves secuelas que van desde el retraso psicomotor hasta la ceguera, sordera o epilepsia. La población general desconoce esta información, al igual que desconoce los síntomas que alertan de una posible meningitis.

## 03

Hace un par de siglos apenas se sabía qué provocaba un brote de meningitis y de qué modo podía combatirse. A día de hoy la investigación ha hecho posible que la meningitis, una de las enfermedades más temidas, sobre todo en la infancia, esté más controlada que nunca. La vacunación es la herramienta con la que los profesionales sanitarios han conseguido cercar esta patología.

Paliar el desconocimiento que la población tiene de los síntomas y consecuencias de esta enfermedad, así como la puesta en valor de la importante labor realizada en investigación y que ha conseguido cercar, casi por completo, esta enfermedad, son las razones fundamentales que ha llevado a la AEP a desarrollar [este proyecto](#).

*"Es una gran historia que hay que contar, existe un gran desconocimiento sobre la enfermedad y es necesario subrayar lo mucho que se ha avanzado en su prevención"*

*Dra. María José Mellado*

[El documental se estrenó](#) en el Cine Estudio del Círculo de Bellas Artes de Madrid y, tras su proyección, tuvo lugar un coloquio en el que participaron diversos profesionales sanitarios: la doctora **María García-Onieva**, secretaria general de la AEP; **Helena Hernández Martínez**, enfermera pediátrica y miembro del Comité Ejecutivo de la Sociedad Española de Enfermería Pediátrica; **Almudena Saucedo**, enfermera escolar en el Colegio Alegre British School; **Cristina Regojo**; **Mar Muñiz**, madre y bloguera, y el doctor **Fran Álvarez**, coordinador del Comité Asesor de Vacunas de la AEP (CAV-AEP). El acto fue presentado por la periodista **Leticia Iglesias**.

## DRA. MARÍA JOSÉ MELLADO

Presidente de la AEP

“Una historia de esfuerzo y superación protagonizada por muchos actores que hoy nos permite afirmar que hemos sido capaces de cambiar, entre todos, el curso de la meningitis”



Como presidente de la AEP, pero muy especialmente como pediatra, es un placer presentar esta 'película' que considero es realmente un corto informativo y formativo. Como todas las historias, tiene sus personajes principales y secundarios, sus momentos de tensión y de calma. Hablo de gérmenes, de bacterias; de diagnóstico precoz, de prevenir, de visitas a urgencias, de horas de trabajo de investigación... Me estoy refiriendo a una historia de esfuerzo y superación protagonizada por muchos actores y que hoy nos permite afirmar que, en las últimas décadas, hemos sido capaces de cambiar entre todos, el curso de la meningitis.

Gracias a los pediatras porque generáis salud para los niños, a los profesionales de

## 05

enfermería pediátrica, formada y actualizada, que hacéis una labor encomiable en las consultas informando a los padres en las medidas de prevención. Gracias a la dedicación, motivación y perseverancia de los investigadores para encontrar soluciones. Gracias a los padres que confían en sus profesionales y que buscan fuentes de información fiables. Y muchas gracias a todos aquellos que, desde su ámbito de trabajo, han contribuido a que la meningitis sea hoy una enfermedad que podemos prevenir.

Pero, por desgracia, no todo es de película. Y conscientes de ello, desde la [Asociación Española de Pediatría](#) nos planteamos la necesidad de informar y formar a sociedad y profesionales. Desde la Pediatría insistimos en que las claves más importantes son la formación y la prevención. La enfermedad meningocócica es impredecible, tanto epidemiológicamente como clínicamente, y la única forma real de controlarla es mediante la vacunación sistemática de la población.

Entendemos que una sociedad que previene la meningitis no solo está mejorando la calidad de vida de su población en términos de salud y de bienestar, sino además en beneficios económicos porque está invirtiendo en conseguir una población sana y productiva, evitando los costes asociados a las complicaciones.

*“Hoy estamos más cerca que nunca de cerrar el círculo... La meningitis tiene detrás una historia que, con sus luces y sombras, merece ser conocida y contada.”*

## DRA. MARÍA GARCÍA-ONIEVA

Pediatra de Atención Primaria y miembro del Comité Ejecutivo de la AEP

“El círculo se cerrará todavía más cuando consigamos una correcta información a la población y una actualizada formación de los profesionales sanitarios”



Durante su intervención en el debate, la doctora María García-Onieva incidió sobre la destacada trayectoria llevada a cabo para “cerrar el círculo” que ha realizado la investigación. De igual manera, quiso subrayar el imprescindible papel que la difusión de una correcta información al público o una actualizada formación de los profesionales sanitarios tiene a la hora de cercar esta patología.

“En este sentido la AEP, como entidad encargada de velar por la salud de los más pequeños y responsable de ofrecer a los padres una información fiable, actualizada y fácil de comprender, dispone de la web [EnFamilia](#), un site donde las familias pueden encontrar información de calidad tanto relativa a patologías específicas como al cuidado general de niños y adolescentes”, asegura la doctora García-Onieva.

## 07

Esta web puesta a disposición de los padres, junto a la información contenida en la web del [Comité Asesor de Vacunas](#) de la AEP (CAV-AEP), son un apoyo fundamental a la hora de luchar contra la desinformación o contra los bulos creados en torno a las vacunas por determinados movimientos. *"Lo que debemos hacer es informar muy bien a las familias y dirigirles a las páginas donde hay una información fidedigna. En España no hay un movimiento antivacunas fuerte, sino más bien padres con tanta información que muchas veces tienen miedo porque no saben bien qué enfermedades previenen vacunando a sus hijos".*

Otro agente fundamental en la lucha contra esta patología son los medios de comunicación. *"Estos deben buscar siempre ofrecer una información rigurosa y veraz, consultando las posibles dudas con fuentes fiables de información, especializadas en los temas que abordan. No todo vale, un titular llamativo no debe justificar una información tendenciosa o sensacionalista",* asegura la secretaria general de la AEP.

*"La AEP dispone de una web de información para padres donde estos pueden consultar información fidedigna, clara y actualizada sobre todo aquello que más les preocupa."*

## DR. FRANCISCO ÁLVAREZ

Coordinador del Comité  
Asesor de Vacunas de la AEP (CAV-AEP)

*“Los pediatras tenemos que intentar que la salud de los niños sea la máxima posible, por eso el calendario vacunal que propone el Comité Asesor de Vacunas de la AEP es un calendario de máximos”*



Hasta el año 2013-2014 la prevalencia de la meningitis en España iba en descenso pero, desde ese momento hasta hoy en día, se ha ido incrementando. De hecho, se ha cerrado la etapa de deceleración de la enfermedad y, según el Instituto de Salud Carlos III, en 2019 hubo 40 casos más de meningitis que años anterior. *"Esto se debe a que la enfermedad meningocócica es impredecible, las tasas de vacunación pueden influir en estos datos, pero también los cambios epidemiológicos del propio virus, por ejemplo, en los últimos años se han incrementado los casos del WY"*, asegura el doctor Álvarez.

*"Debemos hacer hincapié, para que las administraciones entiendan que las vacunas no son un gasto, sino una inversión"*, indica el coordinador del CAV.

Es fundamental que los profesionales sanitarios conozcan los calendarios vacunales vigentes en sus comunidades autónomas. En este sentido, el doctor Álvarez asegura que *"también es importante que conozcan el calendario vacunal que anualmente realiza el Comité Asesor de Vacunas de la AEP, puesto que en su elaboración se realiza una labor de investigación sobre toda la evidencia científica publicada hasta el momento"*.

*"Los pediatras tenemos que intentar que la salud de los niños sea la máxima posible, por ello nuestro calendario es un calendario de máximos"*, subraya el coordinador del CAV-AEP. Según este experto, las familias deben seguir el calendario vacunal ofrecido en su comunidad autónoma pero, asimismo, el profesional sanitario tiene el deber de informar a los padres de que existen otras vacunas que no son financiadas por el SNS pero cuya administración es recomendable.

En nuestro país las tasas de vacunación son altas, lo que es una buena noticia, más teniendo en cuenta que la vacunación no es obligatoria. Ahora bien, *"es necesario que nuestro SNS sea lo más equitativo posible, apostando por un calendario de máximos que no deje a ninguna familia al margen de una vacunación lo más completa posible por cuestiones económicas, por lo que creemos que las administraciones deberían diseñar un sistema de financiación en materia vacunal"* concluye el doctor Álvarez.

*Es necesario que nuestro SNS sea lo más equitativo posible, apostando por un calendario de máximos.*

## HELENA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ

Miembro del Comité Ejecutivo de la Sociedad Española de Enfermería Pediátrica

*“Es importante que tanto los pediatras como las enfermeras pediátricas ofrezcamos la misma información a los padres”*



Helena Hernández pone de manifiesto la falta de información que tienen los padres en torno a las vacunas. *"Han leído mucho en internet y han intercambiado información con otros padres pero, en realidad, llegan a la consulta perdidos en un mar de dudas. Los profesionales debemos ofrecerles información de manera proactiva. Debemos explicarles con calma qué son las vacunas, cómo funcionan y qué previene cada una de las vacunas que les administramos a los niños"* explica. Solo a través de una información clara y fiable podremos conseguir que vacunen a sus hijos desde la convicción de que están haciendo lo correcto.

Por otro lado, esta profesional destaca la importancia de que tanto los pediatras como los enfermeros pediátricos ofrezcan a las familias la misma información. *"Para ello es necesario que ambos profesionales cuenten con las herramientas adecuadas para ello"*. En este sentido, Hernández destaca la labor que la plataforma de formación continuada de la AEP, Continuum, realiza en este sentido.

## ALMUDENA SAUCEDO

Enfermera escolar en el Colegio  
Alegra British School

“Creo que la meningitis es una enfermedad que todavía causa temor”



*"Creo que la meningitis es una enfermedad que todavía causa temor. Los profesores de nuestros centros reciben, a principios de curso, información sobre las enfermedades que pueden padecer los niños y siempre lanzan muchas preguntas sobre la meningitis".*

Saucedo insiste en la necesidad de informar y formar no solo a las familias, sino también a la comunidad educativa. *"Los niños pasan muchas horas en los colegios y los profesores han de conocer los síntomas y cómo actuar frente a ellos. Tenemos un protocolo de actuación en el caso de aparición de síntomas de la meningitis que todos los docentes conocen, ya que la primera semana de septiembre, que aun no hay niños en el colegio, realizamos un formación sobre salud para todos los profesores. Animo a todos los colegios a realizar este tipo de formaciones, que pueden llegar a salvar vidas",* indica esta enfermera escolar.

## CRISTINA REGOJO

Presidenta de la Asociación Española contra la Meningitis

*“Como madre y como profesional de la Medicina me enorgullece mucho todo lo que se ha avanzado a la hora de 'cercar' a esta patología”*



Cristina Regojo es médico, presidente de la Asociación Española contra la Meningitis y afectada por esta enfermedad cuando era niña, así que nadie como ella para explicar la alegría que, como madre, siente al saber que sus hijos están protegidos frente a la enfermedad que a ella le cambió la vida. Al tiempo, como profesional siente un profundo orgullo por el desarrollo en investigación que ha hecho posible "cercar" a esta patología.

*"Formamos la asociación, precisamente por lo que ya se ha comentado en varias ocasiones durante este debate: la falta de información. Aquellos que hemos pasado por la enfermedad queremos que contar nuestra historia sirva como formación y prevención, e invitar a otros afectados a que busquen ayuda", asegura la doctora Regojo.*

## MAR MUÑIZ

Periodista y madre de dos niños

“*No nos podemos relajar, porque las consecuencias de la meningitis son gravísimas*”



Esta periodista y madre de dos niños, subraya la importancia de conocer los síntomas básicos de la meningitis: rigidez de cuello, fiebre y petequias (manchas rojizas color vino que no desaparecen con la presión) y, de esta manera, que esta enfermedad "no nos pille por sorpresa".

“No nos podemos relajar, porque las consecuencias de la meningitis son gravísimas. Los padres nos informamos a través de internet, como cualquier otra persona en la sociedad digital en la que estamos, muchas veces erróneamente, sin acudir a fuente fiables aunque las hay, porque igual no sabemos dónde encontrarlas”, asegura. En este sentido, la periodista rompe una lanza en favor de los medios de comunicación que contrastan la información y contribuyen a frenar los bulos que corren por internet y las redes sociales en materia de vacunación. “Animo a todos los padres a acudir a las fuentes directas de información. En este sentido, la web de la AEP ha sido un interesante descubrimiento”, concluye.

# LETICIA IGLESIAS

**Periodista y moderadora del encuentro**



## *Conclusiones*

La moderadora del encuentro fue la encargada de realizar las conclusiones de este debate que contó también con las preguntas del público. A modo resumen, destacó:

1. La meningitis es hoy por hoy una patología prevenible mediante vacunación.
2. La protagonista indiscutible de este hecho es la investigación científica.
3. Uno de los pilares fundamentales para poder seguir manteniendo a raya a esta enfermedad es la formación de los profesionales sanitarios, tanto en Pediatría como enfermería pediátrica.
4. Las recomendaciones anuales del Comité Asesor de Vacunas de la AEP, basadas en la última evidencia científica publicada, son el calendario de referencia entre los profesionales sanitarios.
5. Es necesario ofrecer a los padres una información veraz y entendible, que les permita conocer de primera mano que las vacunas son una herramienta indispensable y segura en la erradicación de determinadas patologías.
6. La Administración ha de ofrecer un calendario de máximos, equitativo en todo el territorio nacional. O, en su defecto, cofinanciar aquellas vacunas que queden fuera de dicho calendario pero la AEP recomiende administrar.
7. Es importante que la comunidad docente tenga también esta información, dado el número de horas que los niños pasan en los colegios y porque, en una patología como la meningitis, cada minuto cuenta.

## AGRADECIMIENTOS

**A las personas que han participado en el documental**, por prestarse a poner cara y voz a la meningitis. En especial a la Asociación contra la Meningitis y, en concreto, a la doctora Cristina Regojo, cuyo testimonio es el claro ejemplo de que una bacteria no dictamina lo que uno puede hacer en la vida; a la **Consejería de Sanidad de Castilla y León**; al **Colegio CEU Montepríncipe**, por cedernos sus instalaciones para grabar, y a sus escolares, por mostrarnos su mejor sonrisa.

A las periodistas **Tania Llasera y Leticia Iglesias**, por colaborar en esta iniciativa.

**A todos los profesionales** que, desde sus consultas, laboratorios, puestos públicos, etc., hacen posible cada vez una mejor prevención, diagnóstico y tratamiento de la meningitis.

Y, por último, **a todos los padres** que confían en sus pediatras y enfermeras de pediatría para cuidar de la salud de sus hijos, pequeños y adolescentes. La crianza es un "estado" para el que uno nunca acaba de estar bien preparado, por eso es importante confiar en los profesionales mejor cualificados para guiar las decisiones relacionadas con la salud de nuestros hijos.