

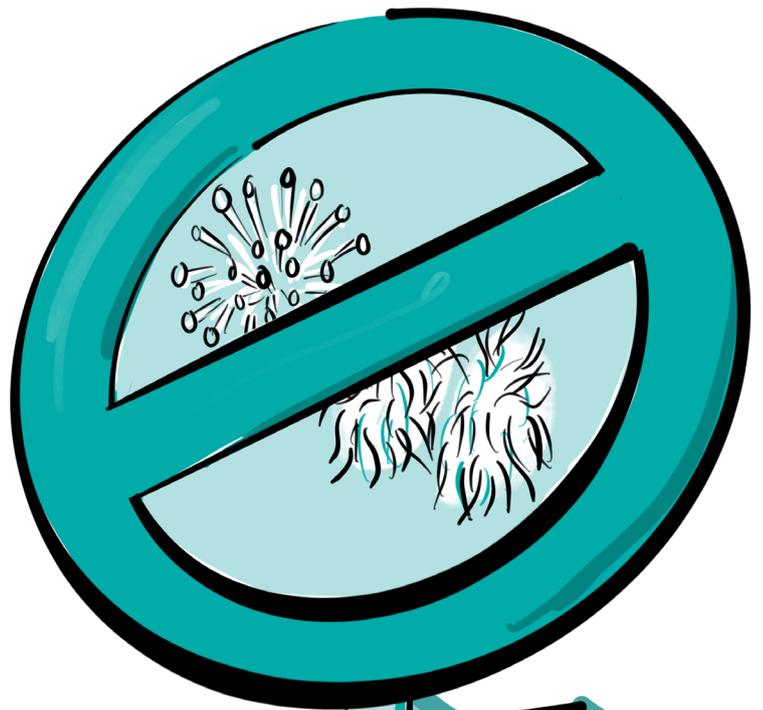
MENINGITIS

Cerrando el círculo

UNA "PELÍCULA" QUE MERECE SER CONTADA

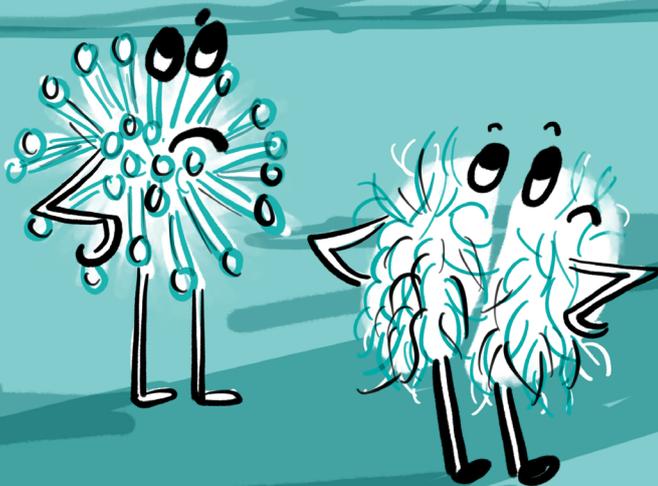
"una historia impactante que no te deja impasible... mucho que aprender de una enfermedad frecuente y tan poco conocida..."

- FOTOGRAMAS PEDIÁTRICOS -



Hasta Aquí

Prohibido el PASO



Un documental ideado, escrito y dirigido por la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de PEDIATRÍA

FRENTE AL DESCONOCIMIENTO... UNA ENCUESTA

En el marco de la iniciativa de la Asociación Española de Pediatría (AEP) “Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada”, se han elaborado dos encuestas cortas y sencillas, una dirigida a población general y otra a profesionales sanitarios, con el objetivo de testar los conocimientos básicos sobre meningitis, enfermedad meningocócica y su prevención en el momento actual.

Se han recogido las respuestas de las encuestas durante un tiempo muy acotado, solo dos semanas (15 al 18 de enero 2019) con el fin de disminuir los sesgos de información.

Las vías por las que se han solicitado las respuestas de las encuestas (redes sociales, email, whatsapp), suponen siempre perse un sesgo de selección, que debe tenerse en cuenta.

1.- Resultados generales



Encuesta a población general: 1245 contestaciones. La mayoría (73%) conoce el calendario del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP). Los resultados sobre el conocimiento de la meningitis o los síntomas son variopintos. El 35% no sabe que la meningitis se puede prevenir o no lo tiene claro, aunque muchos de ellos saben que hay vacunas, por lo que no tienen clara la conexión prevención-vacunas.



Encuesta a profesionales: 1483 contestaciones, la mayoría pediatras (76%), con una buena representación global, tanto por comunidades y por tiempo trabajando como profesionales sanitarios. La mayoría (82%) conoce las novedades del calendario 2019 del CAV, más cuanto más tiempo trabajando. La mayoría (70%) piensa que las vacunas para la prevención de sepsis-meningitis en su comunidad son insuficientes. La mayoría considera insuficiente la formación en vacunas antimeningocócicas de los profesionales (62%) y el conocimiento de la enfermedad meningocócica en los familiares que atienden (96%), y que la AEP debería hacer más acciones formativas (86%).

2.-Encuesta a la población general

Cuestionario

Pregunta 1: ¿Conoces el calendario vacunal de la AEP?

Posibles respuestas: 1) si; 2) no; 3) Ns/Nc

Pregunta 2: ¿A que agentes infecciosos asocias la meningitis?

Posibles respuestas: 1) a una bacteria; 2) a un virus; 3) a ambos

Pregunta 3: ¿Sabrías citar algún síntoma que alerte de una posible meningitis?

Pregunta 4: ¿Sabes si es posible prevenir la meningitis bacteriana?

Posibles respuestas: 1) si; 2) no; 3) Ns/Nc

Pregunta 5: ¿Sabes si hay vacunas para evitar la meningitis?

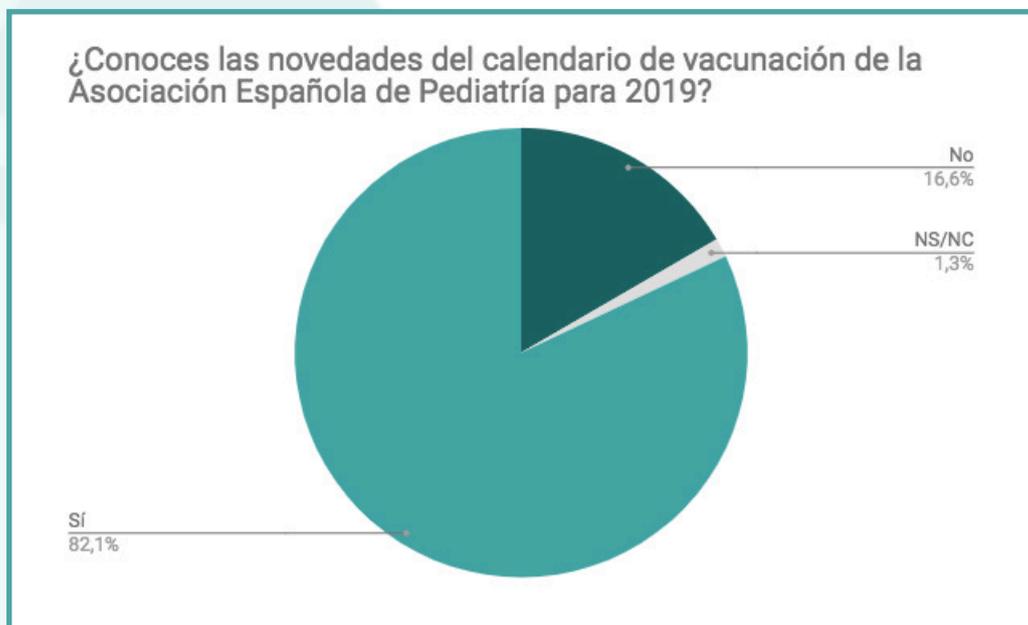
Posibles respuestas: 1) si; 2) no; 3) Ns/Nc

La difusión del cuestionario entre la población general se ha realizado a través de redes sociales (Twitter @aepediatria, @AEP_EnFamilia y @CAV_AEP; Facebook y Whatsapp).

Principales resultados:

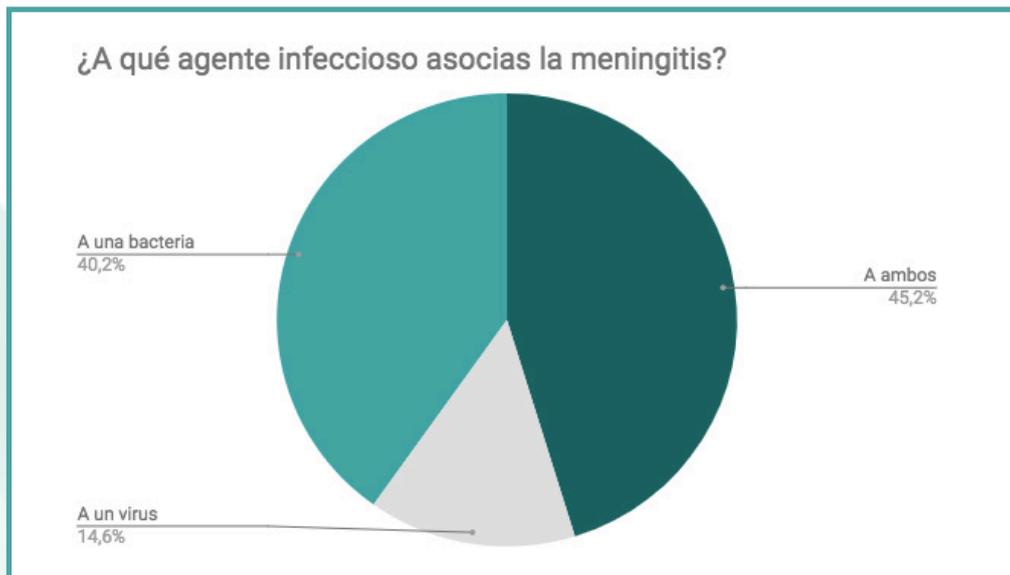
Pregunta 1. ¿Conoces el calendario vacunal de la Asociación Española de Pediatría?

El 73,2% de la población manifiesta conocer el calendario vacunal que cada año propone la Asociación Española de Pediatría.



Pregunta 2: ¿A qué agentes infecciosos asocias la meningitis?

Cerca de la mitad (45,2%) de las personas encuestadas señala que la meningitis puede estar provocada por un virus o por una bacteria; un porcentaje similar al de personas que achaca la enfermedad a una bacteria (40,2%). Casi un 15% cree que la meningitis se debe a un virus.



Pregunta 3. ¿Sabrías citar algún síntoma que alerta de una posible meningitis?

De las 1245 personas encuestadas, 107 (8,5 %) ha respondido que no sabe identificar ningún síntoma de la meningitis.

Los síntomas más frecuentes con los que la población general relaciona la meningitis son la fiebre alta, la rigidez en el cuello y/o nuca y el dolor de cabeza intenso.

También se hace referencia a las manifestaciones cutáneas, asociándolo a petequias y manchas rojas en la piel. Algunos especifican características “que no se van al presionar o estirar la piel”.

Otro síntoma con el que se ha relacionado la meningitis son los vómitos (algunos especifican “en escopeta o proyectivos”).

Otros síntomas a los que se ha hecho referencia o vinculado son:

- Fotofobia o intolerancia a la luz
- Dolor de garganta, espalda o muscular
- A signos sensoriales como disminución del nivel de conciencia, pérdida de reflejo, desorientación, estupor, somnolencia, letargo, habla confusa, pérdida de equilibrio

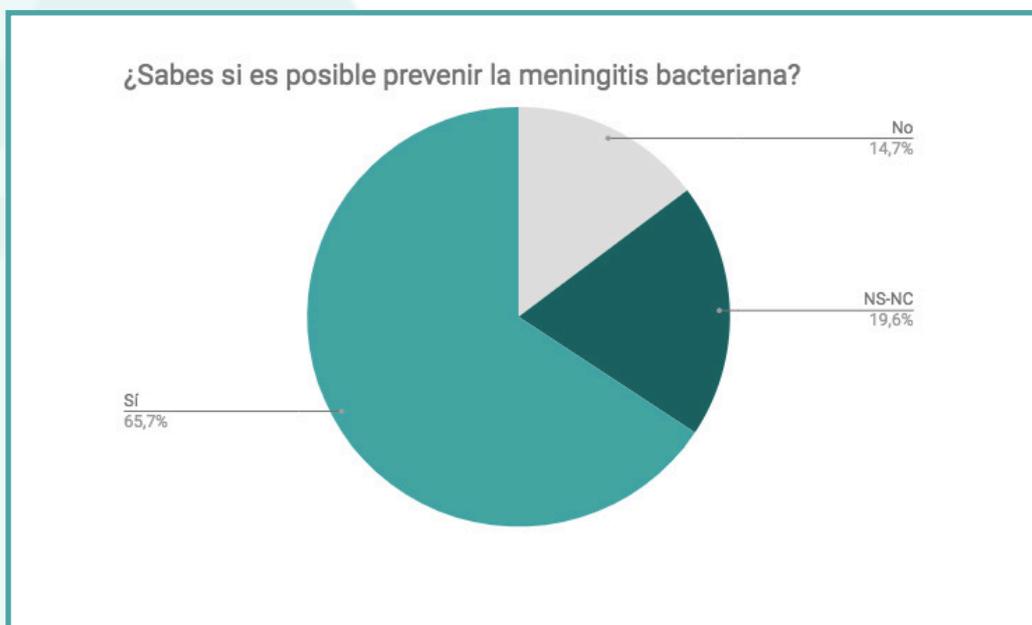
- Inflamación (de cabeza, amígdalas, garganta, ganglios)
- Color amarillento en la piel (4 menciones)
- En cuatro ocasiones se ha comparado con los síntomas de una gripe severa.

De manera muy puntual, casi anecdótica, se ha hecho mención a: picores, afectación del sistema respiratorio, ceguera (3 menciones) o dolor en el ojo derecho, parálisis, moratones, inflamación de mofletes o vinculan la afectación en el cuello con el hinchazón o el dolor.



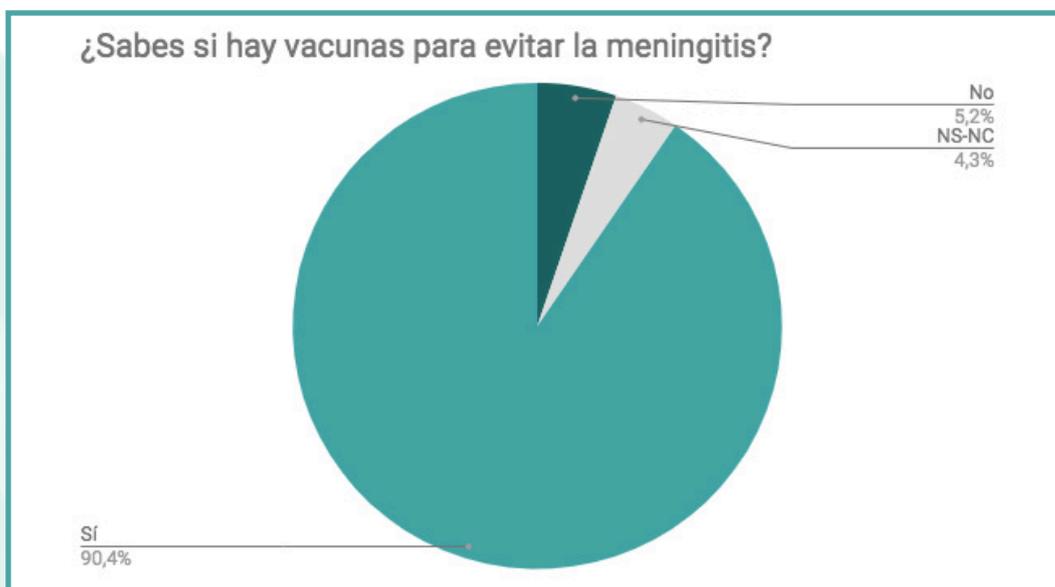
Pregunta 4: ¿Sabes si es posible prevenir la meningitis bacteriana?

El 65,7% de las personas encuestadas señala que es posible prevenir la meningitis bacteriana, frente al 14,7% que indica que no. Casi el 20% prefiere no contestar a esta cuestión.



Pregunta 5: ¿Sabes si hay vacunas para evitar la meningitis?

A pesar de que en la pregunta anterior solo el 65,7% respondía que la meningitis bacteriana se podía prevenir, el 90% de los encuestados dice que existen vacunas para evitar la meningitis, frente a un 5,2% que responde negativamente. Es decir, hay un 26% de personas que señala que no se puede prevenir la meningitis bacteriana o no sabe/no contesta a la vez que afirma conocer vacunas para evitar la meningitis.



3.-Encuesta a profesionales sanitarios

Cuestionario

Se preguntó, además, qué tipo de profesional sanitario contestaba la encuesta (pediatra, personal de enfermería, otros), cuantos años llevaba trabajando y en qué comunidad autónoma.

Pregunta 1: ¿Conoces las novedades del calendario de vacunación de la AEP de 2019?

Posibles respuestas: 1) si; 2) no; 3) Ns/Nc

Pregunta 2: ¿Crees que los profesionales sanitarios poseen una formación suficiente sobre las nuevas vacunas antimeningocócicas?

Posibles respuestas: 1) si; 2) no; 3) Ns/Nc

Pregunta 3: ¿Crees que la AEP debería realizar un mayor número de acciones de formación e información en relación con la meningitis?

Posibles respuestas: 1) si; 2) no; 3) Ns/Nc

Pregunta 4: ¿Consideras que las vacunas actualmente incluidas en el calendario oficial de tu comunidad autónoma suponen una protección adecuada frente al problema de la sepsis y meningitis bacteriana?

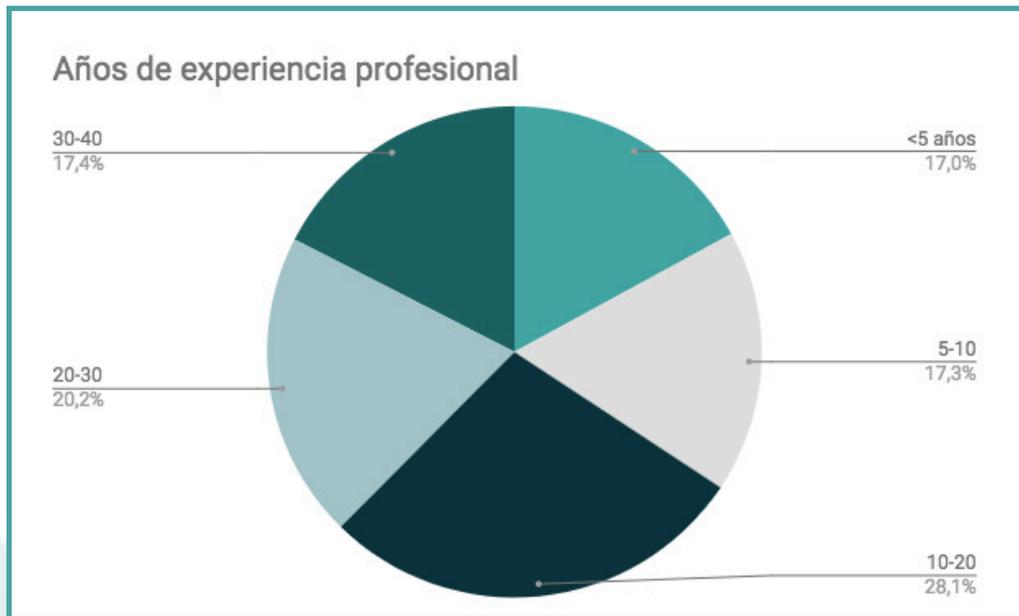
Posibles respuestas: 1) si; 2) no; 3) Ns/Nc

Pregunta 5: En tu experiencia, ¿cómo valorarías el grado de conocimiento de la enfermedad meningocócica por parte de las familias que atiendes?

Posibles respuestas: 1) Muy insuficiente; 2) Mejorable; 3) Suficiente; 4) Adecuado; 5) Muy bueno.

En esta encuesta se han recogido las respuestas de 1483 profesionales sanitarios (se han eliminado 3 registros por no ser profesionales sanitarios o no estar vinculados a la salud humana, p.e. veterinarios). De ellos, el 76,6% de los participantes son pediatras (1136 respuestas) y el 15% (223 respuestas) profesionales de enfermería. El 8,4% restante corresponde a otras especialidades entre las que destacan medicina de familia, farmacia o salud pública.

Respecto a los años de experiencia de los participantes, el mayor número de respuestas se ha obtenido entre los que llevan ejerciendo entre 10 y 20 años (28,1%) y entre 20 y 30 años (20,2%). Los profesionales con menos de 10 años de experiencia suponen el 34,3% de los encuestados, de los cuales la mitad declaran llevar menos de 5 años.



La encuesta ha tenido una amplia representación geográfica, habiéndose recogido datos de las 17 comunidades y dos ciudades autónomas. Madrid (251 respuestas), Andalucía (207), Cataluña (199) y la Comunidad Valenciana (140) representan el 53% de las respuestas.



La difusión del cuestionario se ha realizado tanto a través de las redes sociales profesionales como de las sociedades de pediatría regionales.

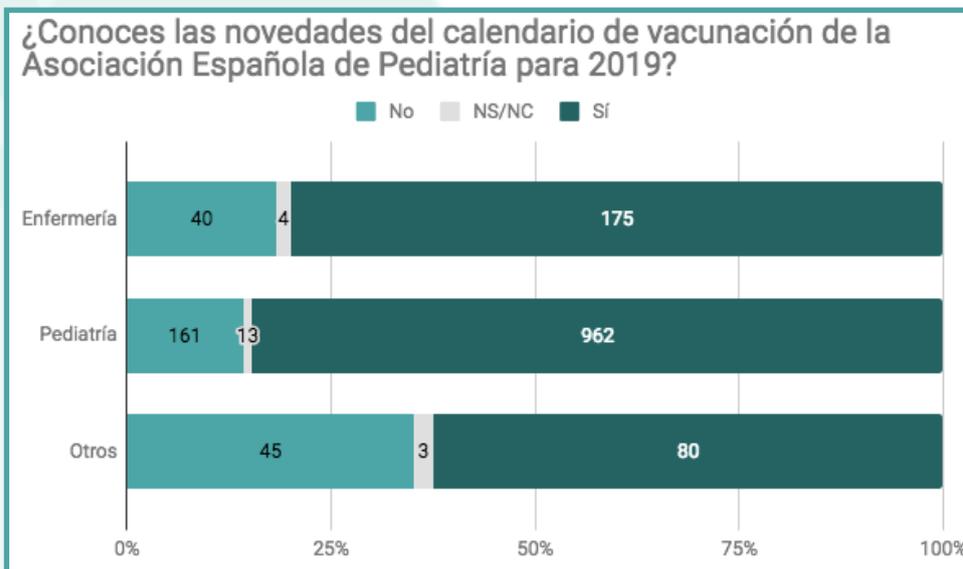
Principales resultados:

Pregunta 1. ¿Conoces las novedades del calendario de vacunación de la Asociación Española de Pediatría de 2019?

Ocho de cada diez profesionales consultados dicen conocer las novedades que el Comité Asesor de Vacunas de la AEP propone para el calendario de vacunación en 2019. Analizando los datos por perfil profesional, cabe destacar que el porcentaje aumenta ligeramente hasta un 84,7% cuando el profesional es pediatra; se mantiene en el 80% en el caso de los profesionales de enfermería y desciende al 62,5% cuando se trata de profesionales de otras especialidades.

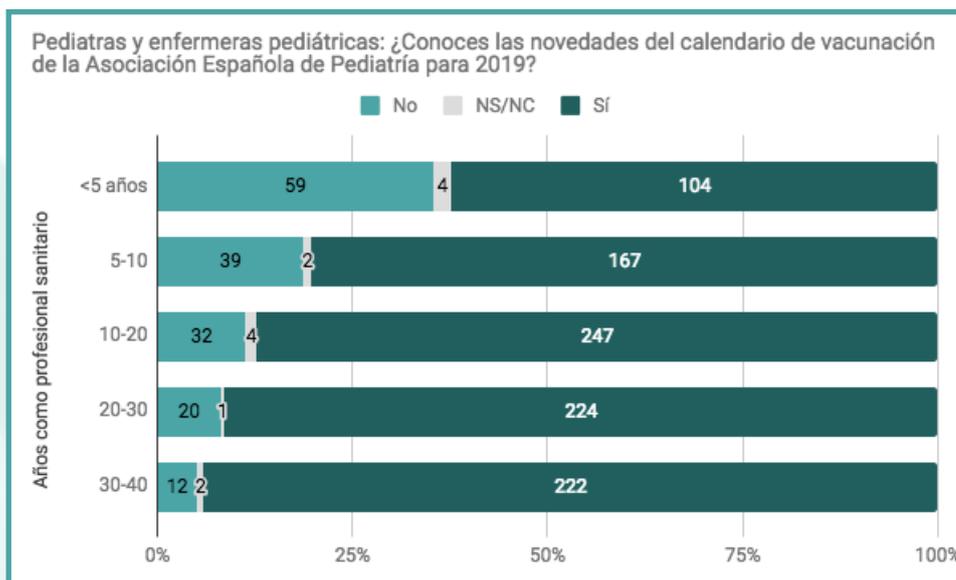


¿Conoces las novedades de calendario de vacunación de la Asociación Española de Pediatría para 2019?



¿Conoces las novedades de calendario de vacunación de la Asociación Española de Pediatría para 2019?

Analizando el conocimiento de los pediatras y las enfermeras pediátricas de las novedades del calendario vacunal **según los años de experiencia profesional**, se observa una correlación positiva. Es decir, **a más años de experiencia de estos profesionales admiten tener mayor conocimiento de las novedades.**



Pregunta 2: ¿Crees que los profesionales sanitarios poseen una formación suficiente sobre las nuevas vacunas antimeningocócicas?

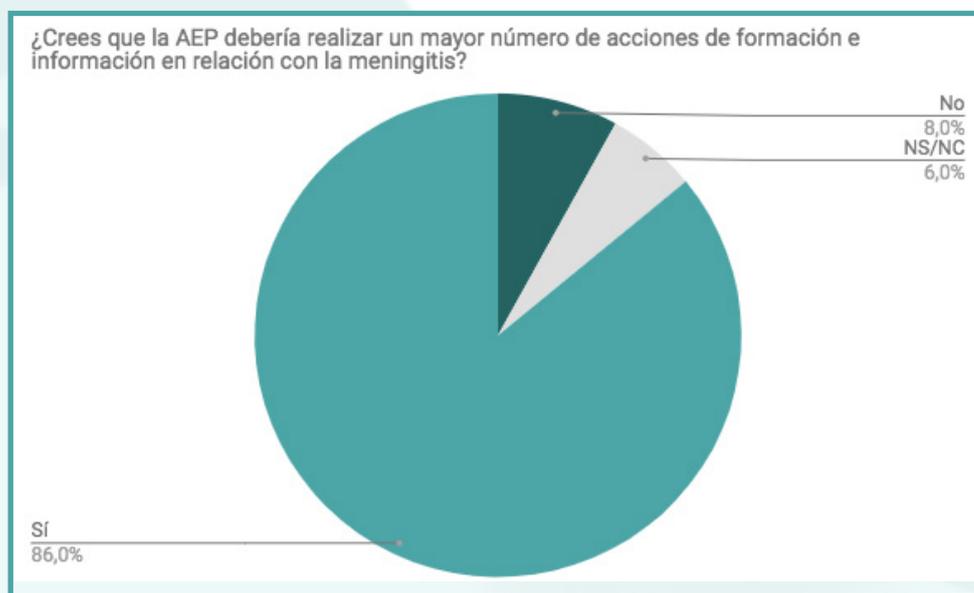
El 62,9% de los encuestados considera insuficiente la formación de los profesionales sanitarios en lo referente a nuevas vacuna antimeningocócicas, frente al 28,9% que cree que es suficiente.

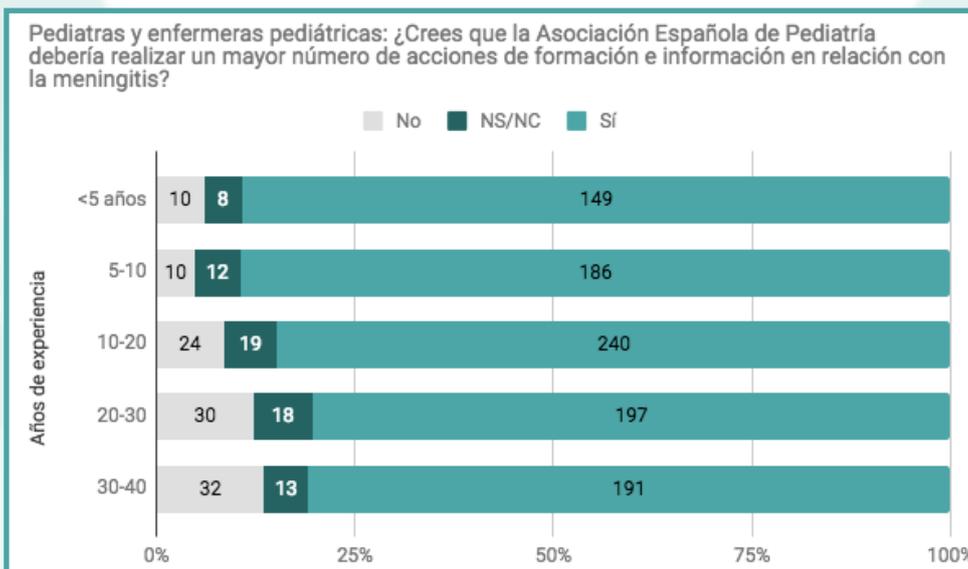
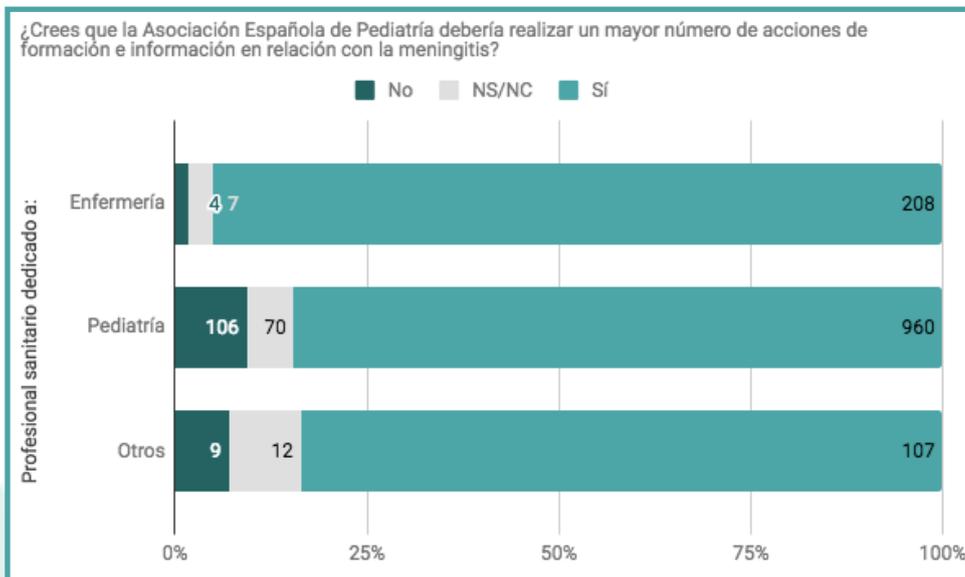


La respuesta varía en función del **perfil profesional que responda**. Mientras que solo el 57,4% de los pediatras consideran que los profesionales sanitarios no tienen formación suficiente sobre las nuevas vacunas antimeningocócicas, (el 7% no sabe, no contesta), este porcentaje alcanza el 78,1% cuando responden los profesionales de enfermería (9,6% no sabe no contesta) y el 85,9% cuando opinan otros profesionales del ámbito sanitario (8% no sabe no contesta).



Pregunta 3: ¿Crees que la Asociación Española de Pediatría debería realizar un mayor número de acciones de formación e información en relación con la meningitis?
El 86% de los encuestados considera necesario que la AEP realice más acciones de formación e información sobre la meningitis. Este porcentaje aumenta considerablemente entre los profesionales dedicados a la enfermería (95%), manteniéndose entre pediatras (84,5%) y profesionales de otras especialidades (83,6%).

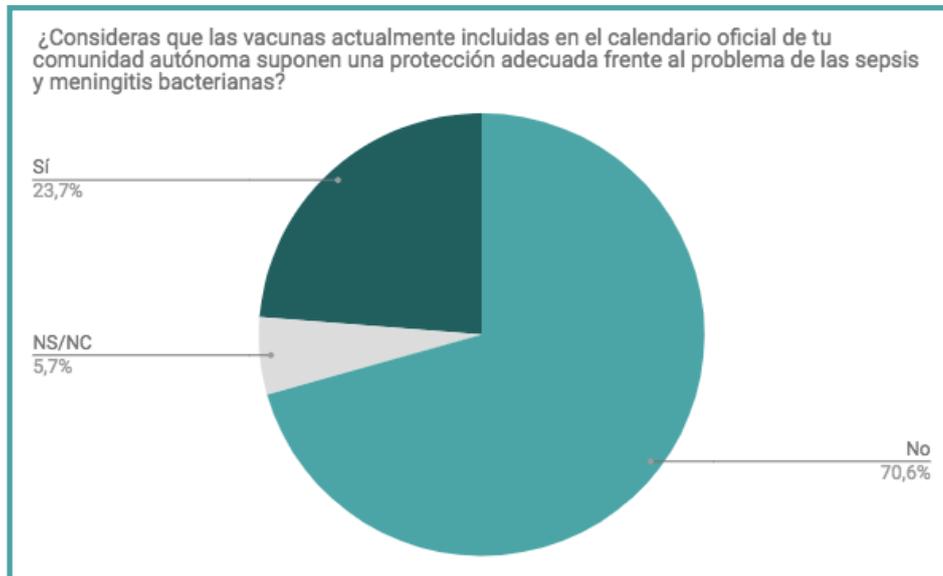




Analizando el dato entre pediatras y enfermeras pediátricas según los años de ejercicio, se observa un ligero incremento de respuestas negativas según aumenta la experiencia. En cualquier caso, en todos los rangos de años de experiencia, supera el 80% el número de pediatras y profesionales de enfermería que cree que la AEP debería aumentar la formación e información sobre esta enfermedad.

Pregunta 4: ¿Consideras que las vacunas actualmente incluidas en el calendario oficial de tu comunidad autónoma suponen una protección adecuada frente al problema de las sepsis y meningitis bacterianas?

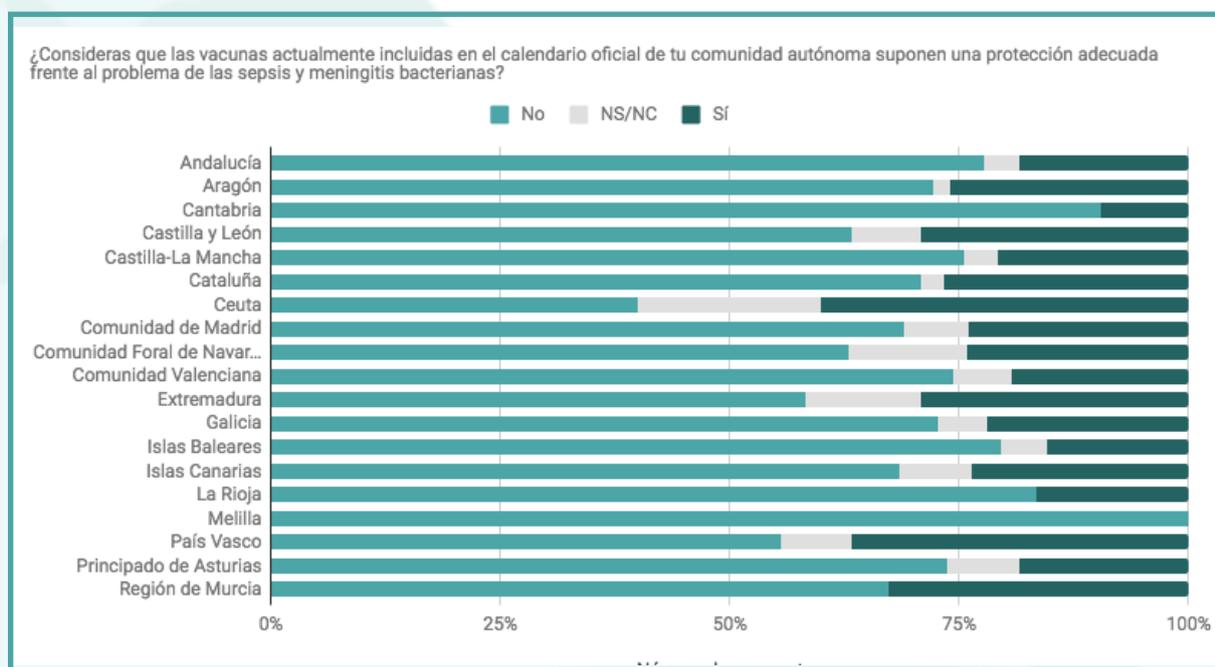
A nivel nacional, se puede afirmar que el **70% de los profesionales sanitarios encuestados considera que las vacunas financiadas en sus comunidades autónomas son insuficientes** para proporcionar una protección adecuada frente a la meningitis bacteriana y sus consecuencias.



Por **comunidades autónomas**, los profesionales de Cantabria (90,5%), La Rioja (83,3%), Islas Baleares (79,5%), Andalucía (77,8%) y Castilla La Mancha (75,5%) cree que las vacunas incluidas en el calendario de su CCAA no protegen adecuadamente frente a la sepsis y la meningitis bacteriana.

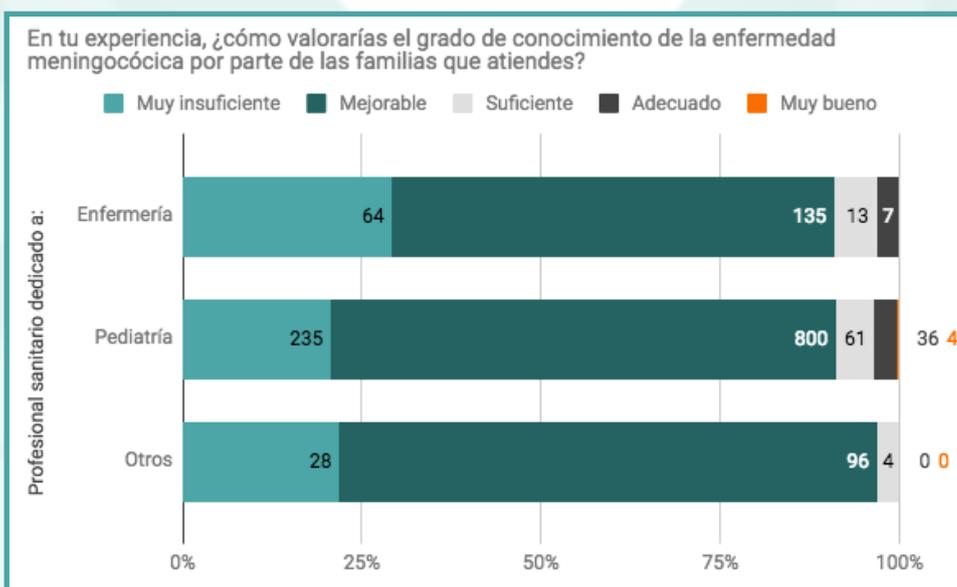
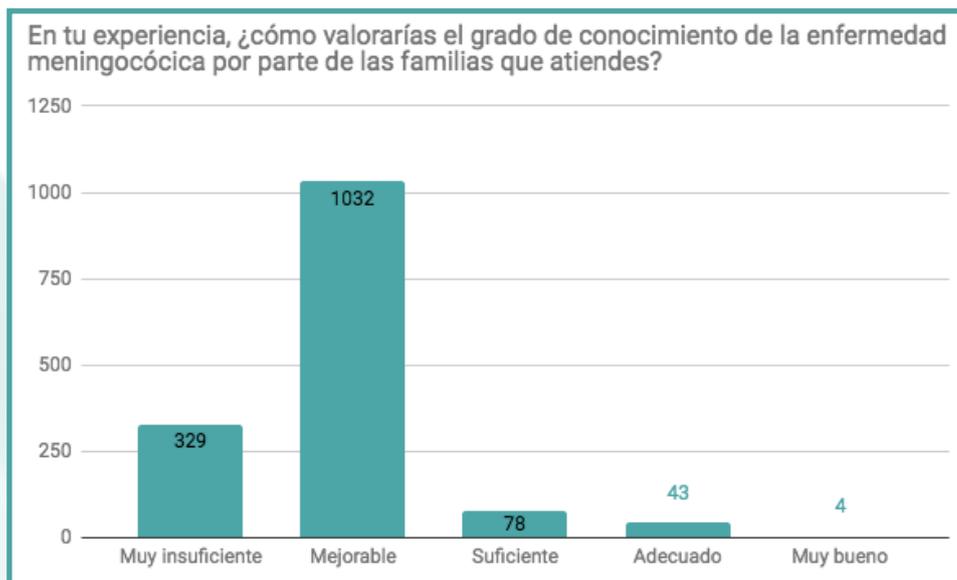
Por el contrario, País Vasco (36,7%), Murcia (32,6%), Extremadura (29,2%), Castilla y León (29,1%), Cataluña (26,6%) y Aragón (25,9%) son las comunidades autónomas en las que mayor número de profesionales considera que la protección es adecuada.

*No se incluyen las respuestas de Ceuta y Melilla porque la muestra es muy baja.



Pregunta 5. En tu experiencia, ¿cómo valorarías el grado de conocimiento de la enfermedad meningocócica por parte de las familias que atiendes?

La mayoría de los profesionales sanitarios encuestados (91,5 %) manifiesta que el conocimiento que tienen las familias sobre la meningitis es mejorable o muy insuficiente (22,1). En el lado opuesto solo un 2,9% opina que las familias tienen un conocimiento adecuado.



Analizando las respuestas en base al ámbito profesional, observamos que un 96,88% de los profesionales fuera del ámbito de la pediatría o la enfermería considera que el grado de conocimiento de la enfermedad meningocócica de las familias es muy insuficiente o mejorable. En el caso de los pediatras este porcentaje está en el 91,11% mientras que el de los profesionales de enfermería es del 90,87%.

4.-Valoración del CAV- AEP

Con una muestra bastante representativa de la situación actual, el conocimiento de la meningitis, la enfermedad meningocócica y su prevención mediante vacunas en España en la población general es bastante mejorable, aunque la mayoría conoce a la Asociación Española de Pediatría (AEP) y su calendario vacunal anual.

En los profesionales sanitarios, la mayoría pediatras, se identifica un déficit de información y de formación sobre las novedades del calendario de la AEP y de las nuevas vacunas antimeningocócicas, sobre todo en aquellos con menor tiempo de experiencia profesional.

El CAV-AEP opina que se deben realizar más acciones educativas y formativas sobre este tema tanto en la población general como en los profesionales sanitarios.

